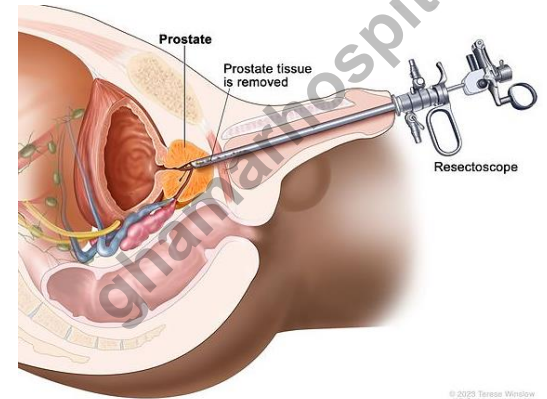




اداره کل اوقاف و امور خیریه

بیمارستان خیریه قمر بنی هاشم (ع)



TUR-P

برش پروستات از طریق مجرا

پروستات یک غده کوچک و معمولاً به اندازه یک شاه بلوط است که بلافاصله بعد از مثانه قرار دارد و مجرا یا راه خروجی ادرار از وسط آن رد می شود. با افزایش سن، اندازه آن رفته رفته بزرگ شده و در نتیجه مجرا را از طرفین می فشارد و خالی شدن ادرار از مثانه را با مشکل مواجه می سازد. پس از معاینه، بررسی های آزمایشگاهی و احتمالاً سیستوسکوپی، پزشک شما تصمیم گرفته است که بهترین درمان برای بزرگی پروستات در نزد شما جراحی پروستات باشد.

مراقبت های قبل از عمل

در مورد هر نوع دارویی که مصرف می نمایید با پزشک معالج خود قبل از عمل مشورت کنید.

مراقبت بعد از عمل جراحی

پس از خاتمه عمل معمولاً شما حدود یک ساعت در اتاق ریکاوری خواهید بود. پس از مساعد شدن حال عمومی، به بخشی که در آن بستری شده اید منتقل می شوید. سوندی که در داخل مجرای شما گذاشته شده است حدود یک هفته نگه داشته می شود. ممکن است در طول این دو روز مثانه شما مرتباً توسط محلولی شستشو داده شود. این کار برای شستن خونریزی های محل عمل می باشد و در اکثر اوقات ۴۸ ساعت پس از عمل جراحی ادرار شما کاملاً شفاف خواهد بود. تا موقعی که سوند در مجراست شما قدری احساس ناراحتی می کنید و هر از چند گاهی مثانه شما منقبض شده و در زیر شکم احساس درد خفیف می کنید. در موارد درد شدید، دارو برای شما تجویز خواهد شد. معمولاً روز سوم بعد از عمل به همراه سوند مجرا مرخص خواهید شد و چند روز بعد و با نظر پزشک معالج سوند مجرا خارج خواهد شد. گاهی بیمار احساس می کند که کنترل ادرار را به طور کامل ندارد و مقداری سوزش احساس فوریت برای دفع ادرار و چند قطره خون در داخل ادرار دارد این مشکلات معمولاً پس از چند هفته برطرف می شود. این مدت زمان برای برطرف شدن التهاب و ترمیم حفره پروستات بریده شده است.

رژیم غذایی

- رژیم غذایی بایستی شامل سه وعده اصلی (صبحانه، ناهار و شام) و ۲-۳ میان وعده باشد.
- بهترین میان وعده انواع میوه ها، شیر پاستوریزه کم چرب، سبزیجاتی مثل خیار، گوجه فرنگی، هویج یا آجیل کم نمک می باشد (اولویت با میوه های ملین مانند سیب، گلابی، کیوی، انجیر، انواع آلو، زردآلو و ... می باشد).
- مصرف حداقل ۱ لیوان از گروه سبزیجات مانند سبزی خوردن، خیار و گوجه فرنگی، انواع سالاد همراه غذا
- مصرف مواد پروتئینی مانند انواع گوشت ها، حبوبات (به غیر از حبوبات نفاخ مانند نخود و لوبیا)، سفیده تخم مرغ و پنیر حداقل برای ۲ هفته بعد از عمل جهت ریکاوری سریع تر و کاهش طول دوره نقاهت
- لزوم مصرف روزانه ۱۰-۸ لیوان آب
- مصرف ناشتا آب آلو یا ۱ لیوان آب ولرم جهت کاهش یبوست (آب آلو را میتوان آخر شب قبل خواب نیز مصرف نمود).
- عدم مصرف فست فود ها و غذاهای پرچرب و سنگین

مراقبت در منزل

- پس از مراجعه به منزل بایستی به مدت ۶ هفته از بلند کردن اشیاء سنگین (بیش از ۲ کیلوگرم)، فعالیت بدنی یا مسافرت خودداری کنید.
- تا سه هفته پس از عمل، اگر چند قطره خون یا حتی لخته در ادرار خود مشاهده کردید، نگران نباشید. مقادیر زیادی مایع بنوشید (هر یک ساعت یک لیوان) و مثانه خود را مرتباً خالی کنید.
- ۶ تا ۸ هفته پس از عمل جراحی بهبودی قابل ملاحظه‌ای در جریان ادرار خود مشاهده می‌کنید.

بیمارستان خیریه قمر بنی‌هاشم (ع) نیشابور
۱۴ الی ۰۵۱۴۲۲۲۱۵۱۱

ناظر کیفی	دکتر سعید اکبری، متخصص اورولوژی
تهیه کننده	سارا شریفان (مسئول آموزش به بیمار)، ثمینه عابدی (مسئول تغذیه و رژیم درمانی)
تاریخ بازنگری	۱۴۰۵

خطرات و عوارض عمل

خطر اندک برای عفونت وجود دارد که در صورت لزوم با آنتی‌بیوتیک درمان می‌شود. به ندرت خونریزی بیش از حد اتفاق می‌افتد که نیازمند تزریق خون باشد. این عمل جراحی در توانایی جنسی شما تأثیر ندارد ولی در بیش از ۸۰ درصد موارد هنگام نزدیکی پس از انزال، حجم مایع منی خیلی کم می‌شود و یا اصلاً منی خارج نمی‌گردد. علت آن این است که منی به جای اینکه از راه مجرا خارج شود، به طرف عقب رفته و وارد مثانه می‌گردد، این را اصطلاحاً انزال پس‌گرد می‌گویند که بر روی عمل جنسی شما هیچ تأثیری ندارد و نباید نگران شوید. گاهی و به ندرت پس از انجام این عمل، بیمار در کنترل ادرار به طور دائم مشکل پیدا میکند و ممکن است جهت مداوای آن نیازمند تجویز دارو یا عمل جراحی دیگری گردد. گاهی به علت ترمیم بافت‌های بریده شده ممکن است در مجرا یا گردن مثانه شما تنگی ایجاد شود که آن نیز پس از ارزیابی‌های لازم قابل درمان است.



جهت کاهش نفخ پس از عمل جراحی

- غذا را کاملاً بجوید و به آهستگی بخورید.
- نوشیدنی‌ها را با نی ننوشید.
- بلافاصله پس از غذا خوردن دراز نکشید.
- حتی الامکان غذا را به صورت پخته مصرف کنید.
- از مصرف کلم، پیاز، لوبیا، نخود، ذرت پرهیز نمایید.
- از مصرف نوشابه و تمامی انواع نوشیدنی‌های گازدار پرهیز کنید.
- از مصرف غذاهای پرچرب، غذاهای سرخ شده و سس‌های چرب خودداری نمایید.
- خوراکی‌های ضد نفخ زیر را مصرف کنید:
 - ✓ نعناع (سبزی نعناع، عرق نعناع، چای نعناع)
 - ✓ زنجبیل (چای زنجبیل یا افزودن پودر زنجبیل به غذا)
 - ✓ مارچوبه (به صورت پخته یا آب پز یا پودر مارچوبه)
 - ✓ رازیانه
 - ✓ کرفس، خیار، گوجه
 - ✓ همراه غذا زیره و زنیان مصرف کنید.