



اداره کل اوقاف دامپزشکی

بیمارستان خیریه قمر بنی هاشم (ع)



تیروئیدکتومی

تیروئیدکتومی نام عمل جراحی است که در آن به دلیل بیماری غده تیروئید تمام یا قسمتی از آن غده برداشته میشود.

آموزش‌های قبل از عمل:

* پس از مراجعه به جراح و تعیین نوبت عمل در صورت مصرف دارو یا هر نوع حساسیت دارویی با وجود هر نوع بیماری در خانواده و فامیل و مشکل در جراحی‌های قبلی موضوع را به پزشک معالج و پزشک بیهوشی اطلاع دهید.

* موهای ناحیه صورت و گردن را شب قبل از عمل بتراشید.
* قبل از انتقال به اتاق عمل دوش بگیرید.
* کلیه وسایل تزئینی و مصنوعی، زیورآلات و لوازم فلزی را پیش از رفتن به اتاق عمل از خود جدا کنید.

آموزش‌های پس از عمل:

* روز بعد از عمل با نظر پزشک در ابتدا مایعات سپس در صورت تحمل، رژیم غذایی معمولی و نرم را شروع نمایید.
جای برش عمل و مراقبت از آن:
* محل عمل برشی در قسمت تحتانی گردن می‌باشد این برش به مدت ۷۲ ساعت پانسمان خواهد شد.
* در چند ساعت اول بعد از عمل، تا رسیدن به هوشیاری کامل و طبیعی شدن ضربان قلب و فشارخون استراحت کنید.
* معمولاً ۲۴-۱۲ ساعت بعد از عمل پزشک اجازه خارج شدن از بستر را به شما می‌دهد.



در این موقع بهتر است فعالیت طبیعی داشته باشید.
دراز کشیدن در یک حالت به مدت طولانی روند بهبودی شما را کند می‌کند، در صورتی که خودتان نتوانید، پرستار کمک می‌کند تا موقعیت خود را تغییر دهید. در صورت نیاز به راه رفتن از پرستار کمک بخواهید.

در صورت بروز علائم زیر سریعاً به پرستار اطلاع دهید:

* تنگی نفس و احساس خفگی در ساعات اول پس از عمل
* بروز کرختی دور لب و گزگز انگشتان و احساس تشنج

احساس کمی درد در ناحیه عمل طبیعی است. شما باید بتوانید به راحتی تنفس نمایید، سرفه کنید، حرکت کنید و غذا بخورید.
بسته به شرایط حدود ۲ روز پس از عمل مرخص می‌شوید.
یک هفته بعد از عمل می‌توانید سرکار رفته و ۷۲ ساعت بعد از عمل می‌توانید حمام بروید. غده تیروئید هورمون‌هایی می‌سازد که برای اعمال طبیعی بدن لازمند، بسته به نوع بیماری ممکن است داروی جانشین برای شما تجویز شود.
هنگام ترخیص از دریافت نسخه مطمئن شوید.

*پس از ترخیص به طور منظم جهت ویزیت و کنترل سطح هورمون تیروئید خود به پزشک معالج مراجعه کنید.
*در صورت بروز قرمزی، گرمی، تورم، ترشح مداوم از زخم سریعاً به پزشک خود مراجعه نمایید.

بیمارستان خیریه قمر بنی هاشم (ع) نیشابور
۱۴ الی ۰۵۱۴۲۲۲۱۵۱۱

ناظر کیفی	دکتر محمدرضا پهلوان زاده، متخصص گوش، حلق و بینی
تهیه کنندگان	سارا شریفان (مسئول آموزش به بیمار)، ثمینه عابدی (مسئول تغذیه و رژیم درمانی)
تاریخ بازنگری	۱۴۰۵

- تا دو هفته اول استفاده از کیک، پفک، نان باگت و مواد غذایی چسبنده ممنوع می باشد.
- تا یک ماه از خوردن مواد غذایی خشک و سخت مانند ته دیگ خودداری کنید.

آموزش‌های پس از ترخیص:

- * هنگام ترخیص از زمان و محل ویزیت جراح معالج خود اطلاعات لازم را کسب نمایید.
- * یک هفته بعد از عمل به جراح معالج خود مراجعه نمایید. هر بافتی که از مریض در اتاق عمل گرفته می‌شود باید به آزمایشگاه فرستاده شود تا تشخیص تأیید گردد. معمولاً طی ۲ هفته جواب پاتولوژی آماده می‌شود.
- * برای ادامه درمان، جواب پاتولوژی را به رؤیت پزشک جراح خود برسانید.



رژیم غذایی:

- بایستی شامل سه وعده اصلی (صبحانه، ناهار و شام) و ۲-۳ میان وعده باشد.
- غذاها به صورت پوره و نرم باشد (برای مثال، انواع سوپ به صورت له شده، فرنی، پوره سیب زمینی همراه با عدس و هویج له شده).
- تمامی غذاها با دمای پایین و به صورت سرد باشد.
- از خوردن غذاهای داغ، سفت، و تند اجتناب کنید.
- یک هفته پس از عمل نان، ماکارونی، لقمه های بسیار کوچک و خرد شده می توانید استفاده کنید.

