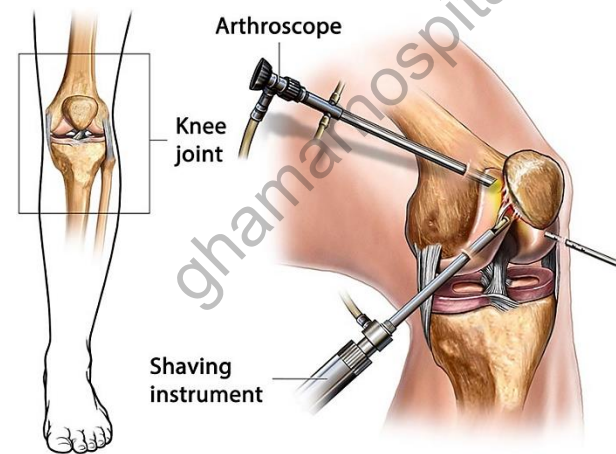




اداره کل اوقاف و امور خیریه

بیمارستان خیریه قمری هاشم (ع)

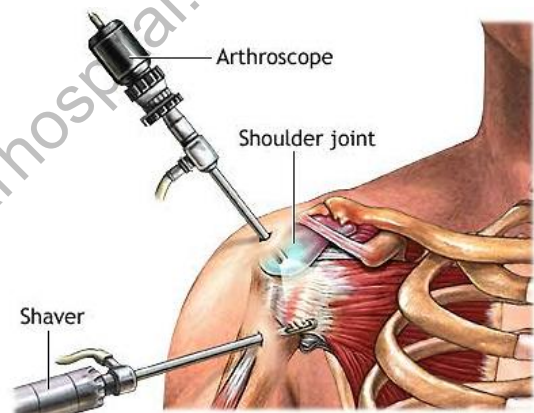
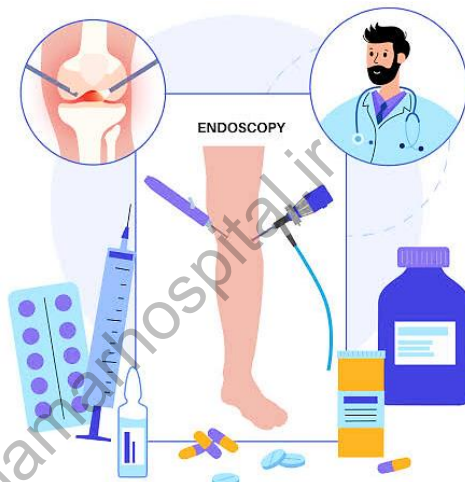


آرتروسکوپی

آرتروسکوپی روش جراحی است که برای تشخیص و درمان به بررسی مفصل پرداخته می شود. در این روش با کمک دوربین کوچکی به داخل مفصل راه پیدا کرده و تصویر آن را مشاهده می نمایند

بیماری هایی که در این روش درمان می شود عبارتند از :

- آرتريت يا التهاب عفونی مفصل
- درمان استئوآرتریت با روش آرتروسکوپی مقدور نمی باشد فقط در حد شستشوی مفصل و خارج کردن فاکتور های التهابی از مفصل موثر است.
- در آسیب هاب موضعی غضروف مفصل میتوان به روش آرتروسکوپی درمان انجام داد.
- پارگی رباط های صلیبی



خطرات روش آرتروسکوپی می تواند سبب آسیب به عروق و اعصاب اطراف مفصل شود.

عفونت: هر نوع جراحی پهاجمی احتمال خطر عفونت را به دنبال دارد .

احتمال به وجود آمدن لخته در عروق اندام تحت عمل وجود دارد

خونریزی داخل مفصل: سبب درد شدید وتورم در مفصل می شود.

احساس خستگی و سردرد خفیف بعد از بیهوشی عمومی که معمولا پس از ۴۸ ساعت عوارض آن برطرف می شود.

مراقبت در منزل:

- مصرف آنتی بیوتیک برای جلوگیری از عفونت و مسکن جهت کاهش درد بر طبق تجویز پزشک صورت می پذیرد. شما در منزل نیاز به استراحت داشته و با بالا نگه داشتن عضو جهت کاستن درد و تورم آن می توانید استفاده نمایید.
- جهت محافظت از عضو استفاده از آتل های موقت و چوب زیر بغل موثر می باشد.
- بانداز باید خشک نگه داشته شود و در هنگام حمام کردن با یک پلاستیک پوشانده شود.

رژیم غذایی:

- رژیم غذایی بایستی شامل سه وعده اصلی (صبحانه، ناهار و شام) و ۲-۳ میان وعده باشد.
- بهترین میان وعده انواع میوه ها، شیر پاستوریزه کم چرب، سبزیجاتی مثل خیار، گوجه فرنگی، هویج یا آجیل کم نمک می باشد (اولویت با میوه های ملین مانند سیب، گلابی، کیوی، انجیر، انواع آلو، زردآلو و ... می باشد).
- مصرف حداقل ۱ لیوان از گروه سبزیجات مانند سبزی خوردن، خیار و گوجه فرنگی، انواع سالاد همراه غذا

- مصرف مواد پروتئینی مانند انواع گوشت ها، حبوبات (به غیر از حبوبات نفخ مانند نخود و لوبیا)، سفیده تخم مرغ و پنیر، حداقل برای ۲ هفته بعد از عمل جهت ریکاوری سریع تر و کاهش طول دوره نقاهت
- لزوم مصرف روزانه ۱۰-۸ لیوان آب
- مصرف ناشتا آب آلو یا ۱ لیوان آب ولرم (آب آلو را میتوان آخر شب قبل خواب نیز مصرف نمود).
- عدم مصرف فست قود ها و غذاهای پرچرب و سنگین
- مصرف منابع غذایی ویتامین C (مانند مرکبات، فلفل دلمه ای، کیوی، کلم بروکلی، توت فرنگی، اسفناج) جهت تسریع بهبودی زخم ها



تنفس عمیق، سرفه کمک به بهبود وضعیت تنفسی کرده و از ایجاد پنومونی و... سایر مشکلات تنفسی جلوگیری می گردد.

علایم هشدار دهنده:

- درجه حرارت ۳۸ درجه سانتی گراد یا بالاتر
- دردی که با مسکن بهبود نمی یابد
- ترشح از محل برش جراحی

بیمارستان خیریه قمر بنی هاشم (ع) نیشابور

۱۴ الی ۰۵۱۴۲۲۲۱۵۱۱

ناظر کیفی	دکتر سعید اسکندری متخصص ارتوپدی
تهیه کنندگان	سارا شریفان (مسئول آموزش به بیمار) ثمینه عابدی (مسئول تغذیه و رژیم درمانی)
تاریخ بازنگری	۱۴۰۵