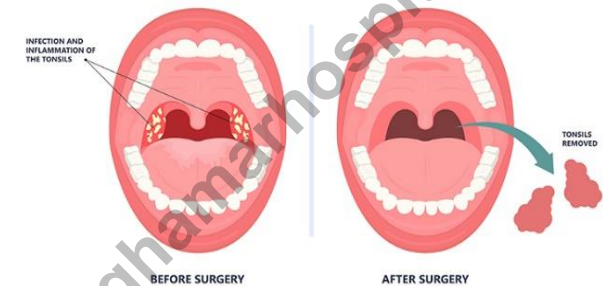




بیمارستان خیریه قمر بنی هاشم (ع)

TONSILLECTOMY



عمل جراحی برداشتن لوزه ها

لوزه ها در قسمت های پشت دهان قرار دارند. عفونت یا بزرگ شدن لوزه ها منجر به گلودرد، تنفس بدبو، ناهنجاری دندانها، آبنه، انسداد بینی، ناتوانی در هضم غذا و خرو پف میشود. همچنین باعث مشکلات تنفس، عفونت گوش و بزرگ شدن آن میشود. لذا در مواردی که بزرگی لوزه اختلال ایجاد کند با عمل جراحی اقدام به برداشتن لوزه می شود.

بعد از برداشتن لوزه ها چه اقداماتی باید انجام دهید؟

- ۱) بعد از عمل جراحی و پس از هوشیاری کامل و با صلاح دید پرستار میتوانید مایعات سرد مانند بستنی بدون مغز مصرف کنید.
- ۲) در ۳ روز اول بعد از عمل جراحی، رژیم نرم (سوپ صاف شده، فرنی، شیر برنج) و رژیم مایعات (شیر، بستنی بدون مغز) باشد.

رژیم غذایی:

- ۳) غذاها به صورت پوره و نرم باشد (برای مثال، انواع سوپ به صورت له شده، فرنی، پوره سیب زمینی همراه با عدس و هویج له شده).
- ۴) تمامی غذاها با دمای پایین و به صورت سرد باشد.
- ۵) از خوردن غذاهای داغ، سفت، و تند اجتناب کنید.
- ۶) یک هفته پس از عمل نان، ماکارونی، لقمه های بسیار کوچک و خرد شده می توانید استفاده کنید.
- ۷) تا دو هفته اول استفاده از کیک، پفک، نان باگت و مواد غذایی چسبنده ممنوع می باشد.
- ۸) تا یک ماه از خوردن مواد غذایی خشک و سخت مانند ته دیگ خودداری کنید.
- ۹) استفاده از مایعات فراوان به ویژه آبمیوه در ده روز اول از خونریزی جلوگیری می کند. بهتر است از آبمیوه های قرمز رنگ استفاده نشود تا در صورت بروز خونریزی محل عمل مطلع شوید.

سایر اقدامات

- از دستگاه بخور استفاده کنید، مخصوصا زمانی که از راه دهان تنفس می کنید تا گلو خشک نشده و باعث سرفه نشود.
- برای رقیق کردن ترشحات دهان و جلوگیری از بوی بد، شستشوی دهان با سرم نمکی توصیه میشود.
- بوی بد دهان، درد گوش و پوشش سفید روی لوزه ها تا یک هفته پس از عمل طبیعی است.

- ناحیه عمل را با چوب بستنی یا قراردادن جسم خارجی در دهان تحریک نکنید.
- از سرفه، عطسه و فین کردن به مدت یک هفته خودداری کنید.
- به مدت ده روز از انجام کارهای سنگین و استعمال دخانیات بپرهیزید.
- در صورت مصرف قرص آسپرین حتما به پزشک خود اطلاع دهید، شاید لازم باشد دارو قطع شود.
- استحمام از روز بعد عمل مجاز است اما باید کوتاه مدت باشد و از حمام داغ پرهیز کنید.
- در صورت بروز علائم خونریزی و استفراغ خون روشن، سریعاً به پزشک معالج مراجعه کنید.

عوارض بعد از عمل که باید نسبت به آن آگاهی داشته باشید:

- مشاهده خونریزی (خونریزی از بینی یا استفراغ خونی)، تورم زبان، تب، استفراغ های مکرر، بلع های مکرر و اشکال در تنفس، درد شدید گردن.

بیمارستان خیریه قمر بنی هاشم (ع) نیشابور

۱۴۰۱ الی ۱۵۱۱-۴۲۲۲-۵۱

ناظر کیفی	دکتر محمدرضا پهلوان زاده، متخصص گوش، حلق و بینی
تهیه کنندگان	سارا شریفان (مسئول آموزش به بیمار)، ثمینه عابدی (مسئول تغذیه و رژیم درمانی)
تاریخ بازنگری	۱۴۰۵