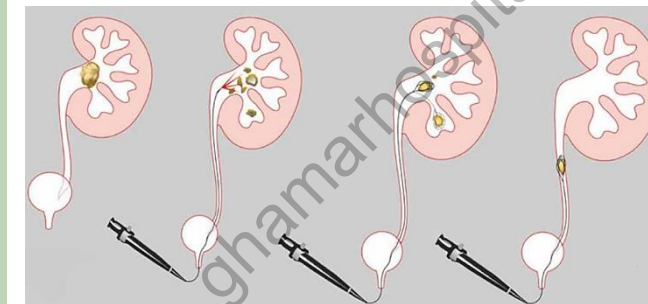




اداره کل اوقاف و امور خیریه

بیمارستان خیریه قمر بنی هاشم (ع)



شکستن سنگ حالب از طریق مجرای ادراری

قولنج کلیه

قولنج کلیه یک بیماری با درد شدید پهلوی بوده و به علت گیر کردن سنگ ادراری در لوله حالب و به دنبال انسداد و تورم کلیه می باشد. در اکثر موارد سنگ های کوچک حالب با تجویز مسکن خود به خود دفع می شود، ولی در مواردی که سنگ ها بزرگ تر باشند می توان از روش جراحی TUL از راه مجرا، بدون هیچ گونه برشی بر شکم و با کمترین درد، سنگ را خارج نمود.

قبل از عمل

متخصص بیهوشی قبل از عمل بیمار را مشاوره می نماید. آسپیرین و سایر داروهای ضدالتهاب از چند روز قبل می بایست قطع شوند. بیمار می تواند صبح روز عمل ناشتا به بیمارستان مراجعه نماید. برای این عمل از روش بی حسی نخاعی استفاده می شود و در اغلب موارد نیاز به بیهوشی عمومی نیست.

مراقبت در منزل

- معمولاً برای چند روز آنتی بیوتیک خوراکی و مسکن تجویز می شود.
- به بیمار توصیه می شود مایعات زیاد مصرف نماید.
- همچنین بیمار می بایست جهت کمک به دفع خرده سنگ ها فعالیت نموده و حتماً در یک ظرف ادرار نماید تا در صورت دفع سنگ آن ها را جهت انجام آزمایش جمع آوری نماید.
- بیمار ممکن است تا چند روز دفع ادرار خون آلود داشته باشد که با خوردن مایعات زیاد برطرف می شود.
- در صورت تب و لرز یا درد شدید پهلوی، بیمار می بایست با پزشک خود تماس بگیرد.



بیمارستان خیریه قمر بنی هاشم (ع) نیشابور / ۱۴ الی ۰۵۱۴۲۲۲۱۵۱۱

ناظر کیفی	دکتر سعید اکبری متخصص اورولوژی
تهیه کننده	سارا شریفان (مسئول آموزش به بیمار)، ثمینه عابدی (مسئول تغذیه و رژیم درمانی)
تاریخ بازنگری	۱۴۰۵

در صورتی که سنگ بیمار به طور کامل خارج شده باشد، بیمار بعد از رفع بی حسی می تواند در همان روز مرخص شده ولی در مواردی که نیاز به گذاشتن لوله حالب وجود دارد بیمار معمولاً یک روز در بیمارستان اقامت داشته و بعد از خارج کردن لوله حالب مرخص می شود.

رژیم غذایی

- بایستی شامل سه وعده اصلی (صبحانه، ناهار و شام) و ۲-۳ میان وعده باشد. بهترین میان وعده انواع میوه ها، شیر پاستوریزه کم چرب، سبزیجاتی مثل خیار، گوجه فرنگی، هویج یا آجیل کم نمک می باشد (اولویت با میوه های ملین مانند سیب، گلابی، کیوی، انجیر، انواع آلو، زردآلو و ... می باشد).
- نوشیدن روزانه حداقل ۲-۱/۵ لیتر آب و مخصوصاً دریافت آب کافی قبل از خواب شبانه
- کاهش مصرف چای پررنگ یا در صورت مصرف، باید بسیار کم رنگ و به مقدار کم باشد.
- عدم مصرف انواع نوشابه و نوشیدنی های گازدار شیرین شده (مثل دلستر، ایستک، ماء الشعیر، لیموناد و...).
- پرهیز از مصرف نمک و مواد غذایی شور مثل خیارشور، ترشی، کنسروها، فست فود ها
- کاهش مصرف دل، قلوه، جگر، مغز، جوش گوشت
- کاهش مصرف ربواس، اسفناج، توت فرنگی، شکلات و کیک کاکائویی، سبوس ها و نان های سبوس دار، پودر کاکائو
- به کلیه غذاها آبلمیوی طبیعی اضافه شود.
- ممنوعیت مصرف مکمل ویتامین سی