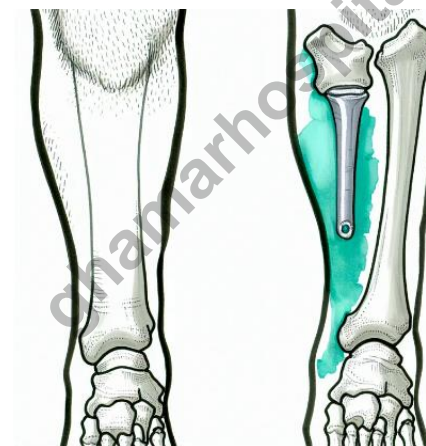




اداره کل اوقاف و امور خیریه

بیمارستان خیریه قمر بنی هاشم (ع)



خروج پلاتین از اندام

پلاتین چیست؟

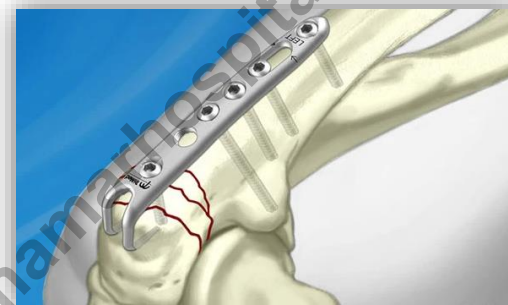
برای ثابت کردن شکستگی ها از وسایلی استفاده که یکی از این وسایل پلاتین می باشد. پلاتین زمانی که استخوان کاملاً جوش بخورد روی آن قرار میگیرد. بعد می توان آن را با صلاحدید پزشک خارج کرد. پلاتین باید تا زمانی که استخوان کاملاً جوش بخورد روی آن بماند. ۳ تا ۶ ماه طول می کشد تا اغلب شکستگی ها جوش بخورد.

خارج کردن پلاک

امروزه بسیاری از شکستگی ها با عمل جراحی درمان می شود و در اغلب این شکستگی ها برای بی حرکت کردن استخوان های شکسته شده از وسایل فلزی استفاده می شود که به آنها ایمپلنت می گویند. به ابزارهای فلزی که جراح ارتوپد در درون بدن کار می گذارد ایمپلنت می گویند. اینکه پزشک معالج از کدامیک از این وسایل برای بی حرکت کردن شکستگی ها استفاده کند بسته به نوع و محل شکستگی متفاوت است.

انواع ایمپلنت:

- وایر یا سیم
- پلاک
- راد یا میله
- پیچ و فیکساتور خارجی



چه هنگام نیاز به خرج کردن پین و پلاتین ها از استخوان می باشد؟

گاهی اوقات بخصوص در شکستگی های دست بعد از جراحی سر پین در خارج از پوست باقی می ماند. در این موارد پس از گذشت چند هفته که استخوان شکسته شده به اندازه کافی به یکدیگر می چسبند. پین ها توسط پزشک ارتوپد خارج می شود.

فشار موضعی پیچ و پلاک:

اگر قسمتی از ایمپلنت از استخوان بیرون زده و برجسته باشد و این بیرون زدگی زیر پوست لمس شده و فرد را اذیت کند و روی مفصل کناری، عروق و اعصاب یا تاندون ها و عضلات اطرافش فشار بیاورد و مانع کارکرد مناسب آنها شود، این ایمپلنت باید به وسیله عمل جراحی از بدن خارج شود.

جا به جا شدن پلاتین:

اگر ایمپلنت از جای خود جا به جا شود و بعد از جابه جایی مشکلات حالت قبل را به وجود بیاورد باید خارج شود.



علائم خطر:

در صورت داشتن علائم عفونت از جمله تب، لرز، قرمزی و خروج ترشحات چرکی از ناحیه عمل و حساسیت در لمس، تورم اندام و درد غیر قابل کنترل، سردی و رنگ پریدگی اندام سریعاً به پزشک خود مراجعه کنید.

بیمارستان خیریه قمر بنی هاشم (ع) نیشابور /
۱۴ الی ۰۵۱۴۲۲۲۱۵۱۱

ناظر کیفی	دکتر سعید اسکندری، متخصص ارتوپدی
تهیه کنندگان	سارا شریفان (مسئول آموزش به بیمار)، ثمینه عابدی (مسئول تغذیه و رژیم درمانی)
تاریخ بازنگری	۱۴۰۵

برای ۲ هفته بعد از عمل جهت ریکاوری سریع تر و کاهش طول دوره نقاهت

- لزوم مصرف روزانه ۱۰-۸ لیوان آب
- مصرف ناشتا آب آلو یا ۱ لیوان آب ولرم (آب آلو را میتوان آخر شب قبل خواب نیز مصرف نمود).
- عدم مصرف فست فود ها و غذاهای پرچرب و سنگین

نکات خود مراقبتی پس از خارج کردن پلاتین:

- ۱- پانسمان محل عمل را در صورت صلاحدید پزشک ۴۸ ساعت پس از عمل تعویض کنید.
- ۲- در صورت وجود درد زیاد، تب، افزایش ورم و التهاب انتهای عضو آسیب دیده، رنگ پریدگی و کبودی انگشتان، بی حسی و سوزن سوزن شدن اندام آسیب دیده، ترشح چرکی و قرمزی به پزشک مراجعه کنید.
- ۳- در صورت استحمام روی محل را با پلاستیک بپوشانید تا خیس نشود.
- ۴- جهت کاهش تورم و درد عضو آسیب دیده را بالاتر از سطح قلب قرار دهید.

عفونت استخوان:

گاهی اوقات محل جراحی عفونت می کند در این موارد میکروب ها به سطح فلزی ایمپلنت چسبیده و دیواره ای در اطراف خود ترشح می کنند که مانع از نفوذ آنتی بیوتیک ها میشود. این پدیده موجب می شود درمان عفونت مشکل شود. در این موارد اگر ایمپلنت در جای خود محکم باشد و قطعات شکسته شده را به خوبی در جای خودشان نگه داشته باشد و شکستگی جوش نخورده باشد پزشک جراح ایمپلنت را خارج می کند.

رژیم غذایی

- رژیم غذایی بایستی شامل سه وعده اصلی (صبحانه، ناهار و شام) و ۳-۲ میان وعده باشد.
- بهترین میان وعده انواع میوه ها، شیر پاستوریزه کم چرب، سبزیجاتی مثل خیار، گوجه فرنگی، هویج یا آجیل کم نمک می باشد (اولویت با میوه های ملین مانند سیب، گلابی، کیوی، انجیر، انواع آلو، زردآلو و ... می باشد).
- مصرف حداقل ۱ لیوان از گروه سبزیجات مانند سبزی خوردن، خیار و گوجه فرنگی، انواع سالاد همراه غذا
- مصرف مواد پروتئینی مانند انواع گوشت ها، حبوبات (به غیر از حبوبات نفاخ مانند نخود و لوبیا)، سفیده تخم مرغ و پنیر، حداقل