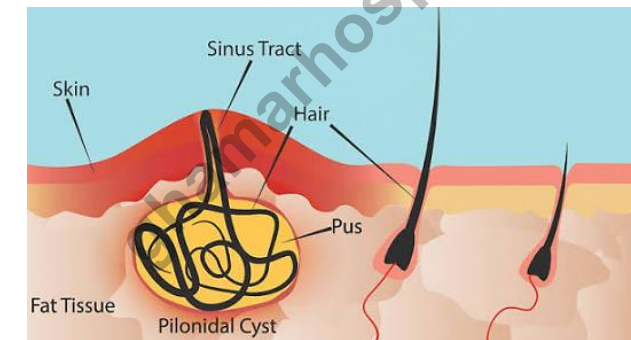




اداره کل اوقات و امور خیریه

بیمارستان خیریه قمر بنی هاشم (ع)



سینوس پیلونیدال

سینوس موئی یا سینوس پیلونیدال بیماری است که در شکاف باسن ایجاد می شود و معمولاً هنگامی روی میدهد که در ناحیه باسن مو در پوست باقی مانده باشد و بیشتر در افرادی روی می دهد که دارای موهای ضخیم هستند یا افرادی که چاق هستند و طبق اطلاعات بدست آمده نشان داده شده که این بیماری در مردان بیش از زنان روی می دهد.

این بیماری به چه دلیل ایجاد می شود؟

- * برگشت مو به داخل ناحیه انتهای ستون فقرات.
- * زمینه ژنتیک (گاهها بیماری در چند فرزند یک خانواده یا پدر و فرزند مشاهده می شود).

علائم بیماری چگونه است؟

- * ترشح چرکی مزمن
- * گاهی ترشح خونی از سوراخ های منفرد یا متعدد در خط وسط
- * درد شدید
- * تب.



درمان بیماری چگونه است؟

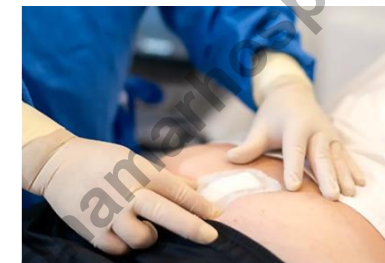
درمان این بیماری حتما جراحی می باشد.

تا زمانی که کیست حاوی مو با حاشیه ای از بافت سالم همراه آن برداشته نشود. بیماری خود را بصورت عودهای مکرر همراه با ترشح چرک و درد بروز می دهد و بنابراین درمان دارویی جایگاهی در درمان سینوس موئی ندارد.



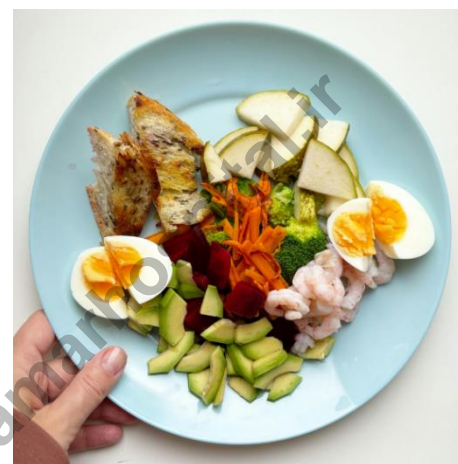
مراقبت بعد از عمل:

- روز بعد از عمل حمام کنید.
- ناحیه را با آب و صابون بشوئید و خوب آبکشی نمایید.
- روزانه یک نوبت، محل عمل را با یک گاز استریل به خوبی خشک کنید (برای این کار می‌توانید از سشوار خنک نیز استفاده نمایید).
- بهداشت ناحیه عمل را رعایت کنید و موهای ناحیه عمل را مرتب بتراشید.
- هنگام پانسمان مراقب باشید هیچگونه بافت مرده و بخصوص مو در داخل زخم وجود نداشته باشد.
- خجالت کشیدن و شرم از بیان بیماری‌های ناحیه مقعد، ترس از عمل جراحی به علت اطلاعات نا صحیح و نگرانی از بستری شدن طولانی مدت در بیمارستان، از جمله عواملی هستند که منجر به مراجعه تأخیری و دیر هنگام افراد به پزشک و افزایش مشکل می‌گردد.



رژیم غذایی پس از عمل:

- رژیم غذایی بایستی شامل سه وعده اصلی (صبحانه، ناهار و شام) و ۲-۳ میان وعده باشد.
- بهترین میان وعده انواع میوه ها، شیر پاستوریزه کم چرب، سبزیجاتی مثل خیار، گوجه فرنگی، هویج یا آجیل کم نمک می باشد (اولویت با میوه های ملین مانند سیب، گلابی، کیوی، انجیر، انواع آلو، زردآلو و ... می باشد).
- مصرف حداقل ۱ لیوان از گروه سبزیجات مانند سبزی خوردن، خیار و گوجه فرنگی، انواع سالاد همراه غذا



- مصرف مواد پروتئینی مانند انواع گوشت ها، حبوبات (به غیر از حبوبات نفاخ مانند نخود و لوبیا)، سفیده تخم مرغ و پنیر، حداقل برای ۲ هفته بعد از عمل جهت ریکاوری سریع تر و کاهش طول دوره نقاهت
- لزوم مصرف روزانه ۸-۱۰ لیوان آب
- مصرف ناشتا آب آلو یا ۱ لیوان آب ولرم (آب آلو را می توان آخر شب قبل خواب نیز مصرف نمود).
- عدم مصرف فست فود ها و غذاهای پرچرب و سنگین

بیمارستان خیریه قمر بنی‌هاشم (ع) نیشابور

۱۴ الی ۰۵۱۴۲۲۲۱۵۱۱

ناظر کیفی	دکتر سید مرتضی مداح، متخصص جراحی عمومی
تهیه کنندگان	سارا شریفان (مسئول آموزش به بیمار) ثمینه عابدی (مسئول تغذیه و رژیم درمانی)
تاریخ بازنگری	۱۴۰۵