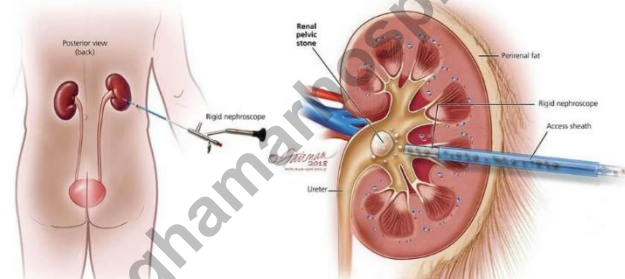




اداره کل اوقاف و امور خیریه

بیمارستان خیریه قمر بنی هاشم (ع)



خارج کردن سنگ کلیه از راه سوراخ کوچک پوست

سنگ کلیه یک بیماری شایع دستگاه ادراری است. در گذشته تمام موارد سنگ‌های بزرگ کلیه به روش عمل جراحی باز و با ایجاد شکاف وسیع در ناحیه پهلو یا شکم درمان می‌شدند. در این روش بیماران تا چندین ماه از درد محل برش جراحی و عوارض ناشی از آن مثل فتق محل عمل شکایت داشتند. خوشبختانه در چند دهه گذشته با ابداع روش‌هایی مثل سنگ‌شکنی با امواج صوتی برای سنگ‌های کوچک‌تر از ۲ سانت و روش PCNL برای سنگ‌های بزرگ‌تر از ۲ سانتی‌متر می‌توان اکثر سنگ‌های کلیه را به راحتی و بدون شکاف وسیع پهلو درمان نمود.

مراقبت‌های قبل از عمل

قبل از عمل بیمار توسط متخصص بیهوشی مشاوره می‌گردد.

به منظور کاهش خطر خونریزی به هنگام عمل و بعد از آن مصرف داروهایی مثل آسپرین و سایر داروهای ضدالتهاب از ۱۰ روز قبل از عمل قطع می‌گردد.

مراقبت بعد از عمل

بیمار حدود ۱-۲ ساعت در اتاق ریکاوری (بهبودی) نگهداری می‌شود و بعد از به هوش آمدن کامل به بخش منتقل می‌شود. بعد از عمل، بیمار به علت داشتن سوند ادراری، کمی سوزش در مجرای ادرار داشته و به علت شکستن سنگ‌ها در داخل کلیه رنگ ادرار کمی خون‌آلود می‌باشد که به تدریج برطرف می‌شود. معمولاً بعد از ۲۴ ساعت لوله پهلوی بیمار و بعد از ۴۸ ساعت سوند ادراری بیمار خارج می‌شود. در صورتی که از سوراخ پهلو ترشحاتی مشاهده نشود بیمار روز بعد مرخص می‌گردد.

رژیم غذایی

- بایستی شامل سه وعده اصلی (صبحانه، ناهار و شام) و ۳-۲ میان وعده باشد. بهترین میان وعده انواع میوه‌ها، شیر پاستوریزه کم چرب، سبزیجاتی مثل خیار، گوجه فرنگی، هویج یا آجیل کم نمک می‌باشد (اولویت با میوه‌های ملین مانند سیب، گلابی، کیوی، انجیر، انواع آلو، زردآلو و ... می‌باشد).
- نوشیدن روزانه حداقل ۲-۱/۵ لیتر آب و مخصوصاً دریافت آب کافی قبل از خواب شبانه
- کاهش مصرف چای پررنگ یا در صورت مصرف، باید بسیار کم‌رنگ و به مقدار کم باشد.
- عدم مصرف انواع نوشابه و نوشیدنی‌های گازدار شیرین شده (مثل دلستر، ایستک، ماء الشعیر، لیموناد و...).

- پرهیز از مصرف نمک و مواد غذایی شور مثل خیارشور، ترشی، کنسروها، فست فودها
- کاهش مصرف دل، قلو، جگر، مغز، خوش گوشت
- کاهش مصرف ریواس، اسفناج، توت فرنگی، شکلات و کیک
- کاکائویی، سبوس‌ها و نان‌های سبوس‌دار، پودر کاکائو
- به کلیه غذاها آبلیموی طبیعی اضافه شود.
- ممنوعیت مصرف مکمل ویتامین سی

هنگام مراجعه به منزل

بعد از ترخیص معمولاً حدود یک هفته بیمار از آنتی‌بیوتیک خوراکی استفاده می‌کند. تا چند روز ممکن است در ادرار خون مشاهده شود به همین جهت توصیه می‌شود مایعات زیاد مصرف نماید.

عوارض

ممکن است از محل سوراخ پهلوی بیمار ترشحات ادرار خارج شود در صورتی که مقدار آن زیاد باشد یا بیمار تب و لرز نماید می‌بایست با پزشک خود تماس بگیرد. در این موارد ممکن است نیاز به گذاشتن لوله‌های مخصوص در داخل حالب باشد که به صورت سرپایی قرار داده می‌شود.

بیمارستان خیریه قمر بنی هاشم (ع) نیشابور
۱۴ الی ۰۵۱۴۲۲۱۵۱۱

ناظر کیفی	دکتر سعید اکبری متخصص اورولوژی
تهیه کننده	سارا شریفان (مسئول آموزش به بیمار)، ثمینه عابدی (مسئول تغذیه و رژیم درمانی)
تاریخ بازنگری	۱۴۰۵