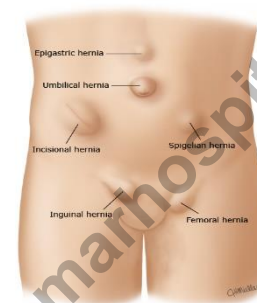




اداره کل اوقاف و امور خیریه

بیمارستان خیریه قمر بنی هاشم (ع)



عمل جراحی فتق

بیرون زدگی یک ارگان که معمولاً روده است، از بین یک شکاف غیر طبیعی در جدار شکم می‌باشد. فتق ممکن است در نتیجه یک شکاف مادرزادی، ضعف جدار شکم، افزایش فشار شکمی، یا در اثر ضربه رخ دهد.

فتق ممکن است در هر سنی و در هر دو جنس مذکر و مؤنث رخ دهد.

فتق انواع مختلفی دارد که شایع ترین آنها:

۱- فتق کشاله ران ۲- فتق رانی ۳- فتق نافی ۴- فتق شکمی می‌باشد.

علائم و نشانه های بیماری:

* احساس درد و ناراحتی در کشاله ران، احساس درد در هنگام بلند کردن اجسام سنگین یا به هنگام خم شدن به جلو.

* تورم یا برجستگی در محل فتق

* بسته به اینکه فتق داخل روده یا عضو دیگری گیر کرده باشد علائم دیگری مانند تهوع، استفراغ یا یبوست ممکن است بروز کند.

* **تشخیص فتق ساده است:** شما ممکن است یک برآمدگی زیر پوست را احساس کنید یا ممکن است هنگام بلند کردن اشیاء سنگین، سرفه کردن،

زور زدن هنگام دفع ادرار یا اجابت مزاج و یا موقع نشستن یا ایستادن طولانی مدت درد احساس کنید.

چه چیزی باعث فتق می شود؟

فتق ممکن است بر اثر وارد شدن فشار زیاد به دیواره شکم، افزایش سن، جراحی، برش یا زخم کهنه یا ضعف مادر زادی بروز کند.

هر کس در هر سنی ممکن است به فتق دچار شود. بیشتر موارد فتق در کودکان مادرزادی است. در بزرگسالان فشار ناشی از بلند کردن جسم سنگین، سرفه مداوم، مشکل در اجابت مزاج یا دفع ادرار باعث میشود دیواره شکم ضعیف شده یا گسسته شود.

مراقبت های بعد از عمل جراحی در بیمارستان:

۱- شما لازم است حداقل ۲۴ ساعت در بیمارستان بستری شوید و طی این مدت سرم و آنتی بیوتیک تزریقی بگیرید.

۲- در صورتی که عمل شما با بی حسی نخاعی انجام شده باشد بعد از ورود به بخش به مدت ۴ ساعت سر تخت صاف باشد تا از سردرد شما پیشگیری شود و طی این مدت چیزی نخورید.

۳- به محض اجازه خارج شدن از تخت، راه بروید با قدم زدن، روند بهبودی بیماری تسریع میشود و از لخته شدن خون در عروق پاها جلوگیری می شود.

مراقبت های بعد از جراحی در منزل:

۱- فعالیت های خود را کم و بر حسب تحمل افزایش دهید و پیاده روی کنید.

۲- به مدت ۶ هفته از سرفه کردن شدید، زور زدن، قد کشیدن بدن،

یبوست، بلند کردن اجسام سنگین و ورزش های سنگین خودداری کنید.

۳- محل برش جراحی را در حین سرفه، عطسه کردن و سکسکه با بالشت یادست خود حمایت و بی حرکت نگه دارید.

۴- یک تا دو روز بعد از عمل می توانید دوش بگیرید.

۵- در مردان به منظور کاهش ناراحتی بیضه ها، می توانید از کیسه یخ یا فتق بند استفاده نمود.

رژیم غذایی پس از عمل:

• تا عصر روز عمل چیزی خورده نمی شود تا دستگاه گوارش فرصت لازم برای رسیدن به شرایط قبل از عمل را پیدا کند. سپس مایعات غذاهای سبک مثل سوپ مصرف میشود.

• رژیم غذایی بایستی شامل سه وعده اصلی (صبحانه، ناهار و شام) و ۲-۳ میان وعده باشد.

• بهترین میان وعده انواع میوه ها، شیر پاستوریزه کم چرب، سبزیجاتی مثل خیار، گوجه فرنگی، هویج یا آجیل کم نمک می باشد (اولویت با میوه های ملین مانند سیب، گلابی، کیوی، انجیر، انواع آلو، زردآلو و ... می باشد).

• مصرف حداقل ۱ لیوان از گروه سبزیجات مانند سبزی خوردن، خیار و گوجه

فرنگی، انواع سالاد همراه غذا

• مصرف مواد پروتئینی مانند انواع گوشت ها، حبوبات (به غیر از حبوبات نفاخ مانند نخود و لوبیا)، سفیده تخم مرغ و پنیر، حداقل برای ۲ هفته بعد از عمل جهت ریکاوری سریع تر و کاهش طول دوره نقاهت

• لزوم مصرف روزانه ۱۰-۸ لیوان آب

• مصرف ناشتا آب آلو یا ۱ لیوان آب ولرم (آب آلو را میتوان آخر شب قبل خواب نیز مصرف نمود).

• عدم مصرف فست فود ها و غذاهای پرچرب و سنگین

با نظر پزشک پس از هفت تا ده روز بعد از ترخیص جهت کشیدن بخیه ها به مطب پزشک خود مراجعه کنید.

علائم هشدار دهنده:

* در صورت خونریزی از محل برش جراحی وجدا شدن لیه زخم از یکدیگر و بروز تب و لرز و ترشح از محل عمل و التهاب و قرمزی، تورم سفت و دردناک محل عمل سریعاً به پزشک خود مراجعه نمایید.

بیمارستان خیریه قمر بنی هاشم (ع) نیشابور

۱۴ الی ۰۵۱-۴۲۲۲۱۵۱۱

ناظر کیفی	دکتر سید مرتضی مداح، متخصص جراحی عمومی
تهیه کنندگان	سارا شریفان (مسئول آموزش به بیمار)، ثمینه عابدی (مسئول تغذیه و رژیم درمانی)
تاریخ بازنگری	۱۴۰۵