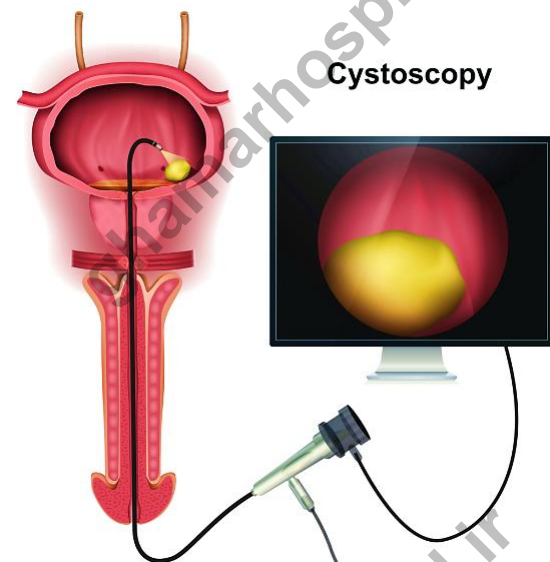




اداره کل اوقاف و امور خیریه
بیمارستان خیریه قمربنی هاشم (ع)



سیستوسکوپی

سیستوسکوپی لوله نازک با یک دوربین در انتهایش است. در طی سیستوسکوپی، پزشک این لوله را از طریق مجرای ادراری وارد مثانه می کند تا بتواند داخل مثانه را ببیند. تصاویر بزرگ شده از دوربین بر روی یک صفحه نمایش قابل رویت هستند.

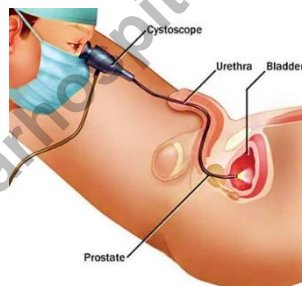
علل انجام سیستوسکوپی:

اگر مشکلات ادراری مانند فوریت در ادرار دردناک دارید، ممکن است پزشک این آزمایش را انجام دهد. همچنین می تواند این روش را برای بررسی علائم زیر انجام دهد.

- وجود خون در ادرار
- عفونت های مکرر دستگاه ادراری
- مثانه بیش از حد فعال
- درد لگن

سیستوسکوپی می تواند چندین حالت از جمله تومورها، سنگ ها و سرطان مثانه را نشان دهد. پزشک همچنین می تواند از این روش برای تشخیص موارد زیر کمک بگیرد:

- انسدادها
- پروستات بزرگ شده در آقایان
- توده های غیر سرطانی
- مشکل در حالب ها (لوله هایی که مثانه را به کلیه ها وصل می کنند).



آمادگی برای سیستوسکوپی:

اگر عفونت ادراری یا سیستم ایمنی ضعیفی دارید ممکن است قبل و بعد از این پروسه برای شما آنتی بیوتیک تجویز شود، ممکن است قبل از آزمایش، نیاز به انجام آزمایش ادرار داشته باشید. برای ادامه مصرف دارو های خود با پزشک مشورت کنید. بعضی از داروها می توانند موجب خونریزی بیش از حد در طول پروسه شوند.

بیهوشی در طول سیستوسکوپی:

این روش ممکن است در بیمارستان یا مطب پزشک انجام شود. شما به نوعی بیهوشی نیاز دارید. بنابراین قبل از انجام این روش با پزشک خود مشورت کنید.

انواع بیهوشی مرتبط

بی حسی موضعی

در روش های سر پایی معمولاً بی حسی موضعی استفاده میشود. این بدان معنی است که شما بیدار خواهید بود.

بیهوشی عمومی

بیهوشی عمومی به این معنی است در طول سیستوسکوپی بیهوش خواهید بود.

هدف از انجام سیستوسکوپی

اولین هدف بررسی مجرای ادراری است که شامل:

- * تنگی مجرا، سنگ در مجرا
- * بزرگی پروستات، کیست و غیره است که با انسداد خروجی ادرار باعث می شوند ادرار از مثانه خوب خارج نشود.

مراقبت در منزل:

- استراحت کنید و مقدار زیادی مایعات بنوشید و زیاد ادرار کنید.
- قرار دادن یک دستمال مرطوب گرم بر روی مجرای ادراری می تواند به کاهش درد کمک کند.
- اگر بیوپسی انجام شده است برای بهبودی به زمان نیاز دارید تا دو هفته پس از عمل از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.

بیمارستان خیریه قمر بنی هاشم (ع) نیشابور

۱۴ الی ۰۵۱۴۲۲۲۱۵۱۱

ناظر کیفی	دکتر سعید اکبری، متخصص اورولوژی
تهیه کنندگان	سارا شریفان (مسئول آموزش به بیمار) ثمینه عابدی (مسئول تغذیه ورژیم درمانی)
تاریخ بازنگری	۱۴۰۵

رژیم غذایی :

- رژیم غذایی بایستی شامل سه وعده اصلی (صبحانه، نهار و شام) و ۲-۳ میان وعده باشد.
- بهترین میان وعده انواع میوه ها، شیر پاستوریزه کم چرب، سبزیجاتی مثل خیار، گوجه فرنگی، هویج یا آجیل کم نمک می باشد (اولویت با میوه های ملین مانند سیب، گلابی، کیوی، انجیر، انواع آلو، زردآلو و ... می باشد).
- مصرف مواد پروتئینی مانند انواع گوشت ها، حبوبات (به غیر از حبوبات نفاخ مانند نخود و لوبیا)، سفیده تخم مرغ و پنیر، حداقل برای ۲ هفته بعد از عمل جهت ریکاوری سریع تر و کاهش طول دوره نقاهت
- مصرف حداقل ۱ لیوان از گروه سبزیجات (انواع سبزی خوردن، انواع سالاد، خیار و گوجه فرنگی، سبزیجات بخارپز) در کنار وعده های غذایی اصلی
- لزوم مصرف روزانه ۸-۱۰ لیوان آب
- عدم مصرف فست فودها و غذاهای پرچرب و سنگین

دومین هدف از سیستوسکوپی بررسی مثانه از نظر بیماری ها: تشخیص قطعی سرطان مثانه در موارد مشاهده خون در ادرار

خطرات سیستوسکوپی:

طبیعی است که در طول دو تا سه روز پس از انجام پروسه احساس سوزش در حین ادرار داشته باشید. ممکن است لازم باشد که بیش از حد معمول ادرار کنید. سعی نکنید ادرار خود را نگه دارید چرا که خون در مثانه ممکن است موجب ایجاد لخته و انسداد شود. وجود خون ادرار پس از پروسه، به خصوص اگر بیوپسی انجام شده باشد طبیعی است. نوشیدن مقدار زیاد آب باعث کاهش سوزش و خونریزی می شود.

علائم خطر:

در صورت بروز هر یک از علائم زیر به پزشک معالج مراجعه کنید:

- تب بالای ۴۰ درجه
- خون قرمز روشن یا لخته های بافتی در ادرار
- درد شکم مداوم

