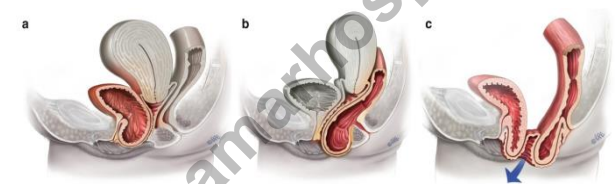




اداره کل اوقاف و امور خیریه

پارستان خیریه قمر بنی هاشم (ع)



کلیپورافی

کلیپورافی یک نوع عمل ترمیمی در مهبل (واژن) است که به دنبال اشکالات ساختمانی در این محل انجام می شود. زایمان های متعدد می تواند موجب پارگی عضلات در نتیجه ضعف ساختمان های لگن گردد. با افزایش سن و کمبود هورمون نیز این عارضه تشدید می شود. در این شرایط مثانه یا مجرای ادرار به سمت دیواره واژن افتادگی پیدا می کنند که منجر به تغییر ساختار آن می شود.

افتادگی مثانه به چه علت ایجاد می شود؟

- **زایمان طبیعی متعدد:** زنانی که چند بار زایمان طبیعی داشته اند شانس بیشتری برای افتادگی مثانه پیدا می کنند.
- **افزایش سن:** به دلیل کاهش هورمون استروژن در یائسگی، خطر افتادگی مثانه بالا می رود.
- **هیسترکتومی:** خانم هایی که عمل هیسترکتومی داشته اند یعنی رحم خود را درآورده اند، به دلیل ضعف در نگهداری مثانه

که توسط رحم انجام می شود، شانس خود را برای ابتلا به افتادگی مثانه افزایش می دهند.

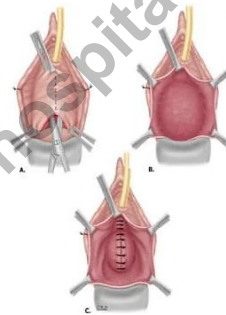
- **ژنتیک:** برخی از خانم ها به طور ارثی، بافت پیوندی ضعیف تری دارند و همین امر شانس ابتلا به افتادگی مثانه را بیشتر می کند.

جراحی کلیپورافی چگونه انجام می شود؟

جهت انجام جراحی در ابتدا شما باید به یکی از روش های زیر بیهوش شوید:

بیهوشی عمومی: که در این حالت شما کاملاً خواب هستید و درد ی احساس نمی کنید.

بی حسی نخاعی: با تزریق داروی بی حس کننده به ناحیه کمر، شما بی حس می شوید و دردی احساس نمی کنید. به شما داروی خواب آور نیز داده می شود تا در حین عمل متوجه چیزی نشوید. پس از آن، پزشک جراح با ایجاد برش بر روی دیواره داخلی واژن، افتادگی مثانه و دیگر بافت ها را ترمیم می کند. بافت هایی که بیرون زدگی دارند نیز برداشته خواهد شد.



علائم افتادگی مثانه چه چیزهایی است؟

- شما قادر نخواهید بود ادرار خود را به طور کامل تخلیه کنید.
- همیشه احساس پر بودن مثانه را دارید.
- احساس فشار بر واژن دارید.
- ممکن است در مسیر واژن بیرون زدگی ببینید یا حس کنید.
- حین انجام رابطه جنسی درد زیادی دارید.
- مبتلا به عفونت های ادراری مکرر می شود.
- توجه داشته باشید که نوعی از بی اختیاری ادراری به نام بی اختیاری استرسی وجود دارد که شما در زمان سرفه و عطسه و یا بلند کردن اجسام سنگین ریزش ادرار دارید. انجام کلیپورافی به تنهایی نمی تواند این مشکل را برطرف کند و این حالت طی اصلاح افتادگی مثانه که همزمان با کلیپورافی انجام می شود بر طرف خواهد شد.



علائم خطر:

- در صورت تب و ترشحات بد بو غیر طبیعی از محل یخیه ها یا بوی بد ادرار، سوزش ادرار یا مشکل در تخلیه ادرار، درد یا احساس فشار در لگن، سریعاً به پزشک معالج مراجعه نمایید.



بیمارستان خیریه قمر بنی‌هاشم (ع) نیشابور

۱۴ الی ۰۵۱۴۲۲۲۱۵۱۱

ناظر کیفی	دکتر معصومه ترحمی، متخصص زنان و زایمان
تهیه کنندگان	سارا شریفان (مسئول آموزش به بیمار)، ثمینه عابدی (مسئول تغذیه و رژیم درمانی)
تاریخ بازنگری	۱۴۰۵

حداقل برای ۲ هفته بعد از عمل جهت ریکاوری سریع تر و کاهش طول دوره نقاهت

- مصرف حداقل ۱ لیوان از گروه سبزیجات (انواع سبزی خوردن، انواع سالاد، خیار و گوجه فرنگی، سبزیجات بخارپز) در کنار وعده های غذایی اصلی
- لزوم مصرف روزانه ۱۰-۸ لیوان آب
- عدم مصرف فست فود ها و غذاهای پرچرب و سنگین



مراقبت های لازم بعد از عمل کلیورافی

برای کمک به خروج ادرار حین عمل برای شما سوند ادراری قرار داده میشود که با نظر پزشک معالج برداشته خواهد شد.

پس از اجابت مزاج برای جلوگیری از عفونت حتماً با سرم شستشو محل را شستشو و با دستمال جذب یا ششوار ولرم با فاصله ۳۰ سانتی متر خشک کنید.

یبوست یکی از مهمترین عواملی است که می تواند منجر به فشار به ناحیه عمل و درد شود.

رژیم غذایی

- رژیم غذایی بایستی شامل سه وعده اصلی (صبحانه، ناهار و شام) و ۲-۳ میان وعده باشد.
- بهترین میان وعده انواع میوه ها، شیر پاستوریزه کم چرب، سبزیجاتی مثل خیار، گوجه فرنگی، هویج یا آجیل کم نمک می باشد (اولویت با میوه های ملین مانند سیب، گلابی، کیوی، انجیر، انواع آلو، زردآلو و ... می باشد).
- مصرف مواد پروتئینی مانند انواع گوشت ها، حبوبات (به غیر از حبوبات نفاخ مانند نخود و لوبیا)، سفیده تخم مرغ و پنیر،