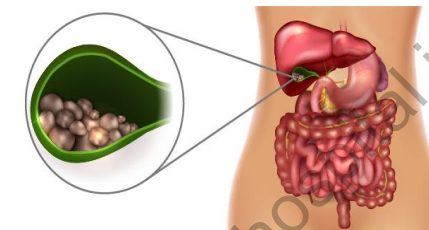




بیمارستان خیریه قمر بنی هاشم (ع)



عمل جراحی کوله سیستکتومی (برداشتن کیسه صفرا)

کوله سیستیت التهاب حاد یا مزمن کیسه صفرا است که بیشتر به علت سنگ‌های صفراوی ایجاد می‌شود. التهاب کیسه صفرا اغلب با درد ناحیه راست و بالای شکم همراه بوده و به پشت و شانه راست کشیده می‌شود. کوله سیستکتومی به عمل برداشتن کیسه صفرا که ممکن است از طریق جراحی شکم (کوله سیستکتومی باز) و یا به روش لاپاروسکوپی انجام شود، اطلاق می‌شود که درمان آن در تمام دنیا برداشتن کیسه صفرا است. در هر دو روش کیسه صفرا و سنگ‌ها هر دو برداشته می‌شود.

مراقبت‌های پس از عمل جراحی:

* پس از ترخیص با اجازه پزشک می‌توانید حمام کنید.
* پس از استحمام نیازی به پانسمان نبوده و روی زخم می‌تواند باز باشد.
* در صورت سخت شدن اطراف محل عمل، بروز تب، لرز، درد شدید و پایدار، افزایش ضربان قلب، تنگی نفس، تهوع، استفراغ، رنگ پریدگی، زردی، خارش، فقدان حرکات روده ای، نفخ و اتساع شکم، مدفوع سفالی رنگ، ادرار تیره، تعریق فراوان، تورم ناحیه عمل **سریعا** به پزشک مراجعه کنید.

* در صورت سرفه‌های شدید با دست روی محل عمل را نگه دارید.
* داروها را طبق دستور پزشک مصرف نمایید.

فعالیت پس از عمل:

(۱) جراحی به روش باز

* از بلند کردن اجسام سنگین و انجام کارهای سخت و ورزش‌های سنگین برای ۴ تا ۶ هفته یا بیشتر خودداری کرده و با پزشک خود مشورت کنید.

* توصیه می‌شود پس از دوره‌های خستگی، استراحت کنید و بر حسب میزان تحمل به تدریج فعالیت‌های خود را افزایش دهید.

(۲) روش لاپاروسکوپی

* بیمار را به افزایش تحرک جهت کاهش نفخ شکم تشویق کنید.
* انجام فعالیت‌های معمول پس از ۲ روز ممکن خواهد بود.
* از بلند کردن اجسام سنگین و انجام کارهای سخت و ورزش‌های سنگین حداقل تا یک هفته خودداری کرده و با پزشک خود مشورت کنید.

رژیم غذایی پس از عمل:

(۱) رژیم غذایی بایستی شامل سه وعده اصلی (صبحانه، ناهار و شام) و ۲-۳ میان وعده باشد.
(۲) بهترین میان وعده انواع میوه‌ها، شیر پاستوریزه کم چرب (۱/۵٪)، سبزیجاتی مثل خیار، گوجه فرنگی، هویج یا آجیل کم نمک می باشد.
(۳) روزانه ۱۲-۸ لیوان آب نوشیده شود.

تا ۱ ماه و نیم الی ۲ ماه پس از عمل، رژیم غذایی باید کم چرب باشد بدین معنی که:

۱. در وعده صبحانه کره، خامه، سرشیر، ارده، روغن زرد و زرده تخم مرغ مصرف **نشود**.
۲. روی برنج مصرفی روغن نریزید و از کره در کنار برنج استفاده نکنید.
۳. از مصرف غذاهای پرچرب و سرخ شده و شناور در روغن خودداری نمایید.
۴. لبنیات مصرفی (شیر، ماست، دوغ، پنیر) از نوع پاستوریزه کم چرب (۱/۵٪ چربی) باشد.
۵. از مصرف چربی‌های گوشت، پوست مرغ، پوست ماهی، سس‌های سفید، آبگوشت، کله پاچه، حلیم جگر، دل، قلوه و انواع فست فود ها تا ۲ ماه پس از عمل خودداری کنید.

مراقبت‌های پیگیری:

* در صورت داشتن نمونه پاتولوژی یا آسیب شناسی ده روز پس از عمل به آزمایشگاه بیمارستان مراجعه کنید.
* در زمان‌های تعیین شده به پزشک مراجعه نمایید.
بیمارستان خیریه قمر بنی هاشم (ع) نیشابور

۱۴ الی ۱۱۱۵۲۲۲۴-۰۵۱

ناظر کیفی	دکتر سید مرتضی مداح، متخصص جراحی عمومی
تهیه	سارا شریفان (مسئول آموزش به بیمار)،
کنندگان	ثمینه عابدی (مسئول تغذیه و رژیم درمانی)
تاریخ	۱۴۰۴